

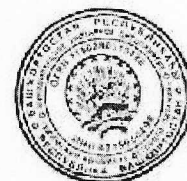
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 20.06.2024 четверг
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак						
Аллер(глютен,мол.сахар)						
ДП082АА	Каша"Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		11,13	2,42	3,53	16,56	167,69
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак						
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,31	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед						
ДП00237	Салат из свежих огурцов	40,00	0,30	0,60	6,20	32,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
СМ0004А	Фрикадельки мясные	50,00	7,22	7,19	3,59	108,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		137,31	17,01	17,48	85,87	525,09

Полдник						
ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		21,25	3,64	7,52	27,90	194,27
Стоимость питания за день по категории		171,00				

1 Завтрак						
Аллер(сахар, молоко)						
ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,47	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак						
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,17	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед						
ДП00237	Салат из свежих огурцов	40,00	0,30	0,60	6,20	32,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМ0004А	Фрикадельки мясные	50,00	7,22	7,19	3,59	108,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		132,58	19,85	17,87	105,57	622,07

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		20,78	5,06	7,72	36,85	237,60
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11**1 Завтрак**

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,30	28,01	217,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		68,6	18,39	13,73	97,36	592,81

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	0,90	9,30	48,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМ00006	Фрикадельки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		126,63	19,60	19,55	95,34	615,07
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	170,00	4,89	5,49	23,28	162,56
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,55	8,65	8,09	44,28	284,40

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,61	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	20,00	0,15	0,30	3,10	16,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	180,00	1,39	3,31	9,40	72,88
СМ00006	Фрикадельки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	210,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,71	18,58	18,49	84,38	581,91

Полдник

ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	11,71	8,75	9,28	163,00
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		53,13	13,74	8,99	23,46	244,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,30	28,01	217,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,85	17,67	13,64	92,89	571,15

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	0,90	9,30	48,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМ00006	Фрикадельки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		127,15	19,60	19,55	95,34	615,07
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар